

Betreff: Tirol vor der Haustür – was steckt im Tannheimer Tal?

Grän, Tannheimer Tal / Tirol

## **Wer braucht die Ferne, wenn das Tannheimer Tal wartet**

**Es ist eines der sonnenverwöhntesten Täler Österreichs, wurde zum schönsten Wandergebiet Tirols gekürt und liegt für viele kaum mehr als eine Autostunde entfernt. Glasklare Bergseen, weitverzweigte Wanderwege, bewirtschaftete Almen, Gravel-Pfade durch unberührte Landschaft – und am Ende eines langen Tages in den Bergen: der Sonnenhof in Grän, ein preisgekröntes Gourmet-Hotel. Wer noch nie da war, hat etwas verpasst. Wer schon da war, weiß: einmal reicht nicht.**

Im äußersten Westen Tirols, auf rund 1.100 Meter, eingebettet zwischen Allgäuer und Ammergauer Alpen: das Tannheimer Tal im Bezirk Reutte. Sechs Gemeinden – und mehr Natur, als man an einem Wochenende erkunden kann.

### **Wo Tirol am schönsten wandert**

Das „Wandermagazin“ kürte die Drei-Seen-Tour zur schönsten Wanderroute Österreichs – ausgezeichnet mit dem Tiroler Bergwege-Gütesiegel. Per Gondel geht es auf knapp 1.800 Meter – den Haldensee zu Füßen –, dann entlang des Saalfelder Höhenweges mit Alpenrosen und Enzian, vorbei an der Landsberger Hütte, hinab zu Traualp- und Vilsalpsee. Eine Route, die man nicht vergisst. Tiefblau, seit 50 Jahren unter Naturschutz – der Vilsalpsee ist eines jener Ziele, die man einfach gesehen haben muss. Am Neunerköpfe wartet das größte Gipfelbuch der Alpen und ein kindgerechter Erlebnisrundweg mit elf Stationen zur heimischen Natur- und Tierwelt. Insgesamt erschließen 300 Kilometer Wanderwege das Tal, 31 bewirtschaftete Almen laden entlang der Wege zur gemütlichen Rast.

### **Auf zwei Rädern**

15 offiziell freigegebene MTB-Strecken mit insgesamt 150 Kilometern durchziehen das Tal; wer noch weiter will, findet im Bike Trail Tirol einen Einstieg in den längsten zusammenhängenden MTB-Rundkurs im Alpenraum – rund 1.000 Kilometer quer durch Tirol. Wer es entspannter mag, folgt dem Radwanderweg von Nesselwängle bis Schattwald – 20 Kilometer abseits der Hauptstraße, vorbei an Seen, Dörfern und Wiesen. Gravelbiker sind im Tannheimer Tal ebenso gut aufgehoben: Über 20 Naturbiken-Touren auf Forst- und Almwegen zwischen 800 und 1.500 Metern bieten genau den Mix aus Asphalt und Schotter, für den das Gravelbike gemacht ist – das Tiroler Außerfern gilt als wohl größte Gravel-Region Tirols.

### **Ankommen im Sonnenhof**

Wer den Tag draußen verbracht hat, kehrt erschöpft und begeistert zurück. Im Sonnenhof von Familie Müller in Grän wartet ein 4-Sterne-Superior-Haus, das von Gault Millau zum „Gourmet-Hotel des Jahres 2026“ ausgezeichnet wurde – das Restaurant Alps & Ocean vereint das Beste aus Bergen und Meer, prämiert mit vier Hauben. Gastgeber Rainer Müller verantwortet Küche und Keller – letzterer mit rund 2.900 Positionen. Auf der Wasserschwebeliege, im Outdoorwhirlpool oder in den unterschiedlich temperierten Saunen lässt sich der Tag ausklingen. Vor der Kulisse von Gaishorn und Litnis fühlt den Bergen entgegenschwimmen, im warmen Wasser loslassen: Abschalten gelingt im Sonnenhof wie von selbst.

Gastgeberin Christina Müller, die einst der Liebe wegen aus Bayern ins Tannheimer Tal kam, ist seit Langem angekommen: „Ich lebe hier seit Jahren und entdecke noch immer Orte, die ich bisher nicht kannte. Das Tal ist groß genug, um einen immer wieder zu überraschen.“

**Genießerhotel Sonnenhof \*\*\*\*s** | Familie Müller  
Füssener-Jöchle-Straße 5, 6673 Grän | +43 (0)5675 6375  
[www.sonnenhof-tirol.com](http://www.sonnenhof-tirol.com), [post@sonnenhof-tirol.com](mailto:post@sonnenhof-tirol.com)