

Unterzeile: Hier flanierten einst die Habsburger

Herbsttipp: Spazieren an einer der schönsten Meerespromenaden der Adria (Opatija, Kroatien)

„Lungomare“: Eine Promenade, die den Sommer nicht loslässt

Der Weg ist das Ziel: Als eine der geschichtsträchtigsten Meerespromenaden der Welt (ver)führt der idyllische, 12 km lange „Kaiser-Franz-Josef-Weg“ in der kroatischen Region Kvarner zum Lustwandeln durch vergangene Zeiten und zum Relaxen im ‚Hier und Heute‘. Direkt an diesem Weg liegt das Vier-Sterne-Hotel Miramar mit Blick über die Kvarner Bucht. Schon im 19. Jahrhundert schätzte man hier die salzhaltige Luft als Heilmittel. Heute lässt sie den Sommer bis weit in den Herbst hinein mild und sanft nachklingen.

Der Lungomare trägt auch den Namen „Kaiser-Franz-Joseph-Promenade“. Ein Erbe jener Zeit, als Opatija unter dem Namen Abbazia zum Kurort der Monarchie wurde – die salzhaltige Meeresluft galt als Kur gegen beinahe alles, was der Alltag mit sich brachte. Auf der einen Seite das offene Meer mit kleinen Buchten, auf der anderen zauberhafte Villen aus der Belle Époque. Wer am Lungomare entlangspaziert, spürt rasch, dass die heilsame Wirkung bis heute nichts von ihrer Kraft verloren hat. Der Kopf wird frei, noch bevor der erste Kilometer vorbei ist. Die Promenade verbindet die Küstenorte Volosko, Opatija, Ika, Ičići und Lovran – für den Rückweg steht ein öffentlicher Bus zur Verfügung.

Imperiale Kulisse mit einem Hauch von Fin de Siècle

Schon 1875 als Villa Neptun errichtet, kurz bevor Kaiserin Sisi den Ruf Abbazias als Reiseziel des Hochadels mitbegründete, ist das Hotel Miramar noch heute ein elegantes Vier-Sternehotel mit 108 Zimmern und Suiten – die meisten mit Blick über die Kvarner Bucht. Ein gepflegter, blühender Park mit dem Brunnen des international renommierten Wasserkünstlers und Bildhauers Hans Muhr trennt das Haus von der Promenade. Gefrühstückt wird auf der Terrasse des Panoramarestaurants – in der Morgensonne, mit dem Meer zum Greifen nah.

Nach dem Spaziergang: Meerwasser auf 28 Grad

Wer nach dem Spaziergang eine Pause braucht, findet sie im Miramar Spa: ein Innen- und Außenpool mit Meerwasser, ganzjährig auf 28 Grad temperiert. Dazu verschiedene Saunen samt Aufgüssen, mit Blick auf das Wasser.

Ergänzt wird das Angebot durch abwechslungsreiche Treatments – von jahrtausendealter Ayurveda-Tradition bis zu moderner BABOR-Kosmetik. Danach lockt die Sonne, im Miramar-Garten, am Badestrand, oder wenige Schritte weiter auf der Terrasse des Café Wagner, direkt an der Promenade.

Bewegung für den Übergang: Ismakogie im Oktober

Wer dem Sommer noch ein Stück weiter nachspüren will, kann das ganz bewusst tun: **Vom 10. bis 17. Oktober 2026** leitet Trainerin Vera täglich zwei Einheiten Ismakogie – eine sanfte Bewegungslehre ohne Geräte, für bessere Haltung und mehr Energie (für Hotelgäste kostenlos).

Hotel Miramar ****

Ulica Ive Kaline 11, HR-51410 Opatija, Kroatien | +385 51 280 000

info@hotel-miramar.info, www.hotel-miramar.info