

Betreff:

Hotlist – 6 außergewöhnliche Wanderziele

Österreich, Italien & Kroatien

Karstfelsen, Schmugglerweg & Enzian – von der Adria in die Alpen

Karstfelsen über dem Meer, ein Schmugglerweg durch einen alpinen Canyon, prähistorische Fundstätten auf einer kroatischen Insel, Meditationswege auf fast 1.900 Metern Seehöhe – und mittendrin Unterkünfte, die den Aufenthalt zum Erlebnis machen. Außergewöhnliche Wanderrouen in der kroatischen Region Kvarner sowie in Tirol und Südtirol zeigen, dass die schönsten Wege oft abseits des Mainstreams liegen.

Weitwandern auf Cres, Region Kvarner

Die Region Kvarner im nördlichen Kroatien birgt eine der eindrucksvollsten Fernwanderungen der Adria: die **Via Apsyrtides**. In elf Etappen führt die Route über zwei Inseln – Cres und Lošinj – durch eine ursprüngliche Landschaft aus Karstfelsen, uralten Olivenhainen und stillen Buchten. Der Name verweist auf die antike griechische Bezeichnung der Inseln, eng verknüpft mit der Argonautensage. Cres ist erstaunlich unberührt geblieben; Gänsegeier kreisen über Hochebenen, Dörfer ruhen im Mittagslicht, und das Meer glitzert immer in Sichtweite.

<https://viaapsyrtides.hr/>

Rundroute über die Insel Krk, Region Kvarner

Der **Camino Krk** ist eine 150 km lange Rundroute über die Insel Krk, die in sieben Tagesetappen durch eine äußerst vielfältige Landschaft führt – von kristallklaren Adria-Stränden und jahrhundertealten Weinfeldern über mittelalterliche Dorfkern bis hin zu einer kargen Felslandschaft, die an die Oberfläche des Mondes erinnert. Die Route verbindet Natur, Geschichte und Spiritualität und ist damit weit mehr als ein klassischer Pilgerweg. <https://caminocroatia.com/camino-krk/>

Hoteltipp: Das Adults-only-Hotel **Vila Rova in Malinska**, inmitten von Olivenhainen direkt am Meer, bietet Wanderfans Transfers zu den Etappen und ein Restaurant mit authentischer Inselküche, das seit geraumer Zeit zu den besten der Region zählt und seit kurzem sogar zur „Michelin-Selection“, der Liste der besonders empfehlenswerten Restaurants im Guide Michelin. www.hotel-vila-rova.com/de/

Archäologische Spurensuche auf Rab, Region Kvarner

Auf der Insel Rab im Kvarner führen drei Trails tief in die Geschichte: Die „**Rab Archaeological (T)Races**“ verbinden 30 archäologische Fundstätten über Lehrpfade, die sich gut zu Fuß erkunden lassen. Der Capo-Fronte-Trail durchquert den ältesten Steineichenwald des Mittelmeerraums, vorbei an Ruinen mittelalterlicher Kirchen und Bauxitminen. Der Frux-Trail zeigt kunstvolle Trockenmauern als Zeugen intensiver Landwirtschaft vergangener Zeiten. Der Epario-Trail schließlich folgt der Küste Lopars und erschließt prähistorische Stätten mit geologischen Besonderheiten.

<https://rabarchaeologicaltraces.com/>

Latemarium & Genießerhotel Sonnalp, Südtirol

Im Herzen der Dolomiten, rund um den Latemar-Gebirgsstock, laden über ein Dutzend Themenwege zum Entdecken ein – von Naturlehrpfaden und Panoramawegen bis zum ersten immersiven Achtsamkeitspfad der Alpen: „Mindful.Latemar“, mit 18 Meditationsübungen auf 1.872 m Seehöhe.

<https://latemarium.com/de/>

Hoteltipp: Ein idealer Ausgangspunkt zu den schönsten Routen rund um den sagenumwobenen Latemar ist das **Genießerhotel Sonnalp in Obereggen**: Einfach vor der Haustür losmarschieren, der Einstieg ist auch per Kabinenbahn möglich. Eine Kräuterpädagogin führt die Gäste zu den schönsten blühenden Bergwiesen – die gesammelten Heilpflanzen finden ihren Weg auch in die Küche des Hauses (3 Gault-Millau-Hauben). www.sonnalp.com

Kaiserwinkl, Tirol

Legendenumwoben verbindet die Klobensteinschlucht Tirol mit dem Chiemgauer Alpenvorland. Wo einst Schmuggler heimlich Waren über die Grenze brachten, verläuft heute der **Schmugglerweg** – ein eindrucksvoller Erlebnis-Wanderweg für die ganze Familie. Türkisfarbenes Wasser, steile Felswände und eine spektakuläre Hängebrücke eröffnen beeindruckende Ausblicke bis zum Wallfahrtsort Klobenstein.
www.kaiserwinkl.com

Drei-Seen-Tour & Genießerhotel Sonnenhof, Tirol

Die Drei-Seen-Tour führt durch das Tannheimer Tal – vom „Wandermagazin“ zur schönsten Wanderregion und -route Österreichs gewählt und mit dem Tiroler Bergwege-Gütesiegel ausgezeichnet. Per Gondel geht es auf knapp 1.800 m Seehöhe – den Haldensee zu Füßen –, dann über den Saalfelder Höhenweg mit Alpenrosen und Enzian zur Landsberger Hütte und hinab zum Traualp- und Vilsalpsee.

Hoteltipp: Für Gäste des **4*S Genießerhotels Sonnenhof in Grän** ist die Nutzung der Sommerbergbahnen inklusive. Wer abends ins Tal zurückkehrt, darf sich auf eine herzliche Gastgeberfamilie freuen. Das hauseigene Gourmetrestaurant Alps & Ocean trägt vier Gault-Millau-Hauben.

www.sonnenhof-tirol.com